

*...interessante Formen, Wiederholung von  
Linien, Licht- und Schattenwurf,  
Einbuchtungen und Erhebungen...  
und schon ist ein schlichter Grashalm  
nicht mehr nur ein beliebiger  
Grashalm...*

Die Nachmittage beginnen mit einer Einführung, die es dem stetig denkenden Verstand erleichtert, automatisierte Prozesse zu verlassen. Damit wird Raum geschaffen, für konzentriertes Beobachten und neue innere Erfahrungen.

Wenn Sie darauf Lust haben, sind Sie herzlich willkommen, an den Übungen meiner Kursnachmittage *Sein&ZEICHNEN* teilzunehmen. Ich freue mich auf Sie.

Lineve  
Künstlerin, NLP Trainerin, Biologin  
[www.lineve.art](http://www.lineve.art)  
079 952 21 09

*Aquarelle im Hintergrund von L.E.Catania. Ananas, 2017 und  
Welwitschia mirabilis, 2017, Botanischer Garten UZH*

ZEICHNEN UND MALEN BÜNDELT  
AUFMERKSAMKEIT

&

*ein Stiller Geist nimmt mehr wahr*

*Die fokussierte Konzentration  
kombiniert mit bewusst  
erwartungsloser Haltung,  
dimmt den ständigen  
inneren Dialog ab.*

*Bis hin zu gänzlich freiem Geist,  
der empfänglich wird für den  
gegenwärtigen Moment.*

**Veranstaltungsorte sind zwei  
inspirierende Oasen der Vielfalt  
und Naturwunder:**

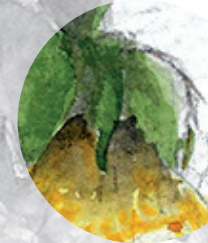
Botanischer Garten der Uni Zürich,  
Zollikerstr. 107, 8008 ZH

und

Sukkulente-Sammlung Zürich  
Mythenquai 88, 8002 ZH

ZEICHNEN  
& *Sein*

Durch Zeichnen und Malen den Geist  
vom Strom des inneren Geplappers befreien  
und in den Fluss des gegenwärtigen  
Moments wechseln



Durch das einfache Sein-Können das  
Zeichnen und Malen frisch erfahren und neue  
Möglichkeiten für sich entdecken

*Sein &*  
ZEICHNEN